

Bleaching – Zahnaufhellung

Durch das Bleaching können Zähne in ihrer Grundfarbe aufgehellt werden, sowohl von außen (externes Bleaching), als auch von innen (internes Bleaching). Beim externen Bleaching unterscheidet man zusätzlich das „in office“ Bleaching vom „home“ Bleaching.

Externes Bleaching:

Zahnverfärbungen die von außen entstehen, indem z. B. färbende Lebens- und Genussmittel wie Tee, Tabak, Kaffee, Rotwein etc. in die Zahnoberfläche eindringen und nicht mehr vollständig durch eine professionelle Zahnreinigung entfernt werden können, werden hierbei mit einem Bleichgel, welches auf die gewünschten Zähne aufgebracht wird, individuell aufgehellt.

In office Bleaching:

Hierbei werden die Zähne in einer einzigen Sitzung in der Praxis behandelt. Das auf die Zahnoberfläche aufgetragene Bleichgel wird zusätzlich mit Hilfe eines speziellen Lichtsystems (ZOOM, Firma Discus Dental) aktiviert und die Wirkung ist nach einer Behandlungsdauer von ca. 45-60 Min. sofort sichtbar.

Home Bleaching:

Bei dieser Variante der Zahnaufhellung werden zuvor anhand von Abdrücken im Labor individuelle Schienen angefertigt. Mit diesen Schienen wird zu Hause über insgesamt 6 bis maximal 19 Tage das Bleaching eigenständig durchgeführt. Dazu appliziert man ein Bleichgel in die Schienen und trägt diese 30-60 Min. pro Tag. So entwickelt sich die Wirkung Tag für Tag mehr, bis die gewünschte Zahnfarbe erreicht ist.

Internes Bleaching:

Hierbei werden einzelne wurzelbehandelte Zähne, die sich „von innen“ durch z.B. vorausgegangene Wurzelbehandlungen, Traumata etc. verfärbt haben, von innen aufgehellt. Die Krone des Zahns wird dazu geöffnet und das Bleichgel in Form einer Einlage für einige Tage in den Zahn appliziert. Die Krone wird für diese Zeit provisorisch verschlossen.

Für alle marktüblichen Methoden gilt: Die Aufhellung der Zähne hält nicht ewig, oft jedoch jahrelang. Allerdings ist die Dauerhaftigkeit des Ergebnisses wesentlich von der Qualität der Mundhygiene bzw. von der Regelmäßigkeit der professionellen Zahnreinigung abhängig. Sollten die Zähne mit der Zeit wieder nachdunkeln, sind „Auffrischungsbehandlungen“ möglich.