

## 手術後行動規定

手術を受けられたあとは、以下のことにご注意ください。

1. 麻酔が切れてから、食べるようにしてください。
2. 口をすすいだり、飲み物を飲むのは、早くても術後2時間過ぎてからにしてください。
3. 術後5日から7日の間は、コーヒー、紅茶、アルコール、熱浴(サウナ、日光浴など)および多大な身体的負担は避けてください。
4. 喫煙は避けてください。ニコチンは、傷口の治癒を遅らせる原因となります。
5. 傷口からの多少の出血は正常です。唾液に一滴の血が混じると、お口の中いっぱい血と思えるかもしれません。
6. 手術後は数時間のみ冷やすようにしてください。その際、過冷却を避けるため一箇所で30秒以上冷やしたままにしてはいけません。最もよい方法は、たびたび短く冷やすということです。
7. 術後はできるだけまっすぐ座ってください。腫れ具合が少なくてすみます。
8. 細菌培養を含む乳製品(ヨーグルトなど)を食べることはできるだけ避けてください。その中に含まれている乳酸菌が、傷口の治癒を妨げる原因になる場合があります。
9. 腫れや痛みが思った以上に強い場合は、どうぞ当院にご連絡ください。

**皆様の早期順調な回復を願っております。**